

Mit Hilfe von Qi Gong lässt sich die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit und vor allem die Ausgewogenheit von Kindern gut fördern. Durch gesteigerte Wahrnehmungsfähigkeit finden sie wieder Freude an einfachen Erlebnissen. Die Übungen, die wir hier verinnerlichen, sind in aufmerksamkeitsfördernden Geschichten eingebunden, die spielerisch an die Bewegungsformen heranführen, so dass die Kinder oft gar nicht merken, dass sie Qi Gong üben. Sie verwandeln sich in Schlangen, Pinguine, Adler und andere Wesen aus dem Tier- und Pflanzenreich und aus der Märchenwelt und lernen so, wieder im Einklang mit sich selbst und mit der Natur zu sein.

Seminarinhalte:

- Grundlagen des Qigong
- Atemblume
- Entwicklung von Tier-Bewegungsformen
- Praktische Übungen

Veranstaltungsort	Bildungsakademie Am Campus 16 18182 Rostock-Bentwisch	Mehrgenerationenhaus Wördeländer Str. 11 17389 Anklam
Termin	28.08.2019	31.08.2019
Uhrzeit	09:00-16:00 Uhr	09:00-16:00 Uhr
Zielgruppe	Pädagogische Fach- und Führungskräfte, Schulsozialarbeiter, Lehrer, Kindertagespflegepersonen	
Referent/in	Thomas Niemeyer	
Teilnahmebeitrag	60,00 €	60,00 €